

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 37
«Непоседы» г. Георгиевска»

Г.А.Белых

«17» июля 2025 г.

МЕНЮ на 17 ИЮЛЯ 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2	1,96	4,58	20,27	130,70
		Я	150/1,5	1,64	3,82	16,90	109,00
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сладко-сливочное «Крестьянское» (порциями)	С	6,7	0,06	5,08	0,10	46,2
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1вариант)	С	180	2,55	2,87	12,42	85,66
		Я	150	2,21	2,48	10,76	74,23
Второй завтрак	Итого за завтрак:	С	391,45	6,03	7,61	42,53	263,36
		Я	343,25	4,99	6,42	35,04	218,48
	Сок натуральный(яблочный)	С	200	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	200	0,40	0,40	9,80	44,00
	Икра овощная	С	200	0,45	2,35	2,97	34,80
		Я	150	0,27	1,41	1,78	20,88
	Свекольник	С	70/5	1,74	3,53	9,67	92,62
		Я	50/5	1,31	2,65	7,25	69,46
Обед	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Зразы рыбные рубленые	С	70/5	9,41	4,66	10,54	121,34
		Я	50/5	6,72	3,33	7,53	86,67
	Кисель из повидла	С	180	0,00	0,00	20,03	80,46
		Я	150	0,07	0,00	16,70	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	0,76	0,08	4,92	23,50
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Итого за обед:	С	662	21,12	18,95	77,54	567,12
		Я	525	15,87	14,32	60,62	436,33
Полдник	Крендель сахарный	С	80/5	4,31	7,94	36,76	235,64
		Я	60/3	4,31	7,94	36,76	235,64
	Чай с сахаром	С	38,13	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	15	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	С	297,61	5,52	8,08	55,24	315,29
Итого за день:		Я	228	5,13	8,04	51,67	299,14
		С	1351,06	17,42	22,492	161,07	928,77
		Я	1096,25	19,36	140,06	140,06	819,94